

Bio Sjemenke lana 200g Ekozona



Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

2,95 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Ekozona](#)

Opis

Sjemenke lana posebno su bogat izvor omega 3 masnih kiselina. Sadrže vitamine B1, B2 i C te proteine. Također, sadrže gvožđe i cink i u tragovima natrijum, magnezijum, fosfor, kalcijum, kao i vitamin E i karoten, dvije hranjive materije koje potpomažu metabolizam masnoća u tijelu. Sjemenke lana su više od 100 puta bogatije fitonutrijentom ligninom, nego bilo koja druga namirnica koja ga sadrži, a taj se sastojak intenzivno istražuje zbog mogućeg antikancerogenog djelovanja.

Sastojci: sjemenke smećeg lana*. *organska proizvodnja.

Zemlja porijekla: Indija

Priprema:

Jednu do dvije kašičice sjemenki lana prije korištenja sameljite u mlincu za kafu i pospite po žitaricama, musliju ili povrću.

Način čuvanja: na suvom i hladnom mjestu.

Svi proizvodi: Bio Sjemenke lana 200g Ekozona

Najbolje upotrijebiti do: otisnuto na ambalaži.

Prosječne hranjive vrijednosti na 100 g/ml: Energetska vrijednost 2234 kJ / 534 kcal; **Masti** 42.2 g - od kojih zasićene masne kiseline 3.7 g; **Ugljeni hidrati** 1.6 g - od kojih šećeri 1.6 g; **Bjelančevine** 18.3 g; **So** 0.075 g.

Posebno bismo o vašoj informaciji o proizvodima na našoj web stranici. Međutim, kako se propisi o proizvodnji hrane često mijenjaju može doći do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija itd. Uvijek trebale pročitati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za učbljivija zdravstvena stanja i nelagodje obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.