

Ovsene pahulje



Idealna namirnica za zdravi obrok. ? izvor vlakana. ? regulišu probavu ? snižava holesterol ? ja?aju imunitet

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena

0,24 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjerjenje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Ovsene pahuljice nastaju procesom parenja i omekšavanja zrna ovsa izme?u valjaka, poslije ?ega se suše. Bogate su mineralima i vitaminima kao što su mangan, molibden, fosfor, bakar, magnezijum, hrom, cink, kalijum, kalcijum, vitamini B grupe, folna kiselina, pantotenska kiselina, kolin, vitamini K i E. Ovsene pahuljice sadrže beta-glukan koji djeluje na smanjenje lošeg holesterola. Koli?ina potrebna za konzumiranje za u?inak smanjenja holesterola je oko 70g ovsenih pahuljica (3g ovsenog beta-glukana). Povoljno djeluju na rad srca i krvnih sudova i pomažu održavanju nivoa še?era na normalni. Poboljšavaju varenje i imaju blago laksativno dejstvo, zbog ?ega su omiljenee svima koji imaju višak kilograma ili pate od opstipacije.

Upotreba: ovsene pahuljice možete koristiti za pripremu kaša, muslija, granola, kola?a i kao dodatak pecivima.

Posedno znanje o tačnosti informacija o proizvodima na našoj web stranici. Mi?utim, kako se priprema i proizvodi hrana, testu mjerjenja može doći? do promjena u sastavu hrane, hranjivih materija ili alergena, prehrambenih informacija bit. Uvijek trebale pro?itati etiketu na proizvodu, a ne da se oslanjate samo na informacije navedene na web stranici. Informacije o proizvodima nisu namijenjene dijagnozi i liječenju. Za ozbiljnija zdravstvena stanja i nelegode obratite se svom ljekaru, terapeutu, homeopatu. *Slika proizvoda služi samo u ilustrativne svrhe.

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.