

Ražane pahulje



• bogat izvor vlakana koja doprinose normalnoj funkciji crijeva • nizak sadržaj šećera, soli i masnoća • izvor bjelancevina

Ocjena: Neocjenjeno

Cijena
0,23 €

[Postavi pitanje vezano za ovaj proizvod](#)

Proizvođa: [Roba na mjeranje \(1 kom 100 gr\)](#)

Opis

Ražane pahuljice čine odličnu osnovu za hleb, kreker, kašu i musli. Skuvajte ih sa svim vrstama glavnih obroka kao želeterinu ili zamjenu za pirinač ili ih pomiješajte u omiljene zalogaje, energetske kuglice i druge poslastice.

Ražane pahuljice su veoma dobre za regulisanje telesne težine zbog bogatstva neceklotoznim polisaharidima koji vezuju vodu i daju osjećaj sitosti. Ne sadrže šećer, pa se preporučuju dijabetičarima.

Ove pahuljice su dobar izbor za doručak ili užinu, a mogu se kombinovati i sa drugim pahuljicama i sjemenkama. Takođe, mogu se sa njima obogatiti kuvana jela. Dodaju se u toku pripreme obroka kako bi se raskuvale. Ražane pahuljice se preporučuju osobama koje boluju od dijabetesa, osobama koje imaju povišen nivo holesterola u krvi, kao i gojaznima koji su na redukcionoj dijeti.

Način upotrebe:

Ražane pahuljice se najčešće koriste kao mekušobrok ili doručak. Preporučuje se korištenje 2 kašike pahuljica sa šoljom jogurta, mlijeka ili biljnog mlijeka. U zavisnosti od ukusa, ražane pahuljice se mogu kombinovati sa drugim vrstama pahuljica, sa sjemenkama, suvim voćem.

Zemlja porijekla: Srbija.

Način čuvanja: na suvom i hladnom mjestu.

• Važno je pridržavati se uravnotežene, raznovrsne, zdrave prehrane i zdravog načina života.

Tipična
energijska
vrijednost
100 g

Svi proizvodi: Ražane pahulje

Energija	1416kJ (335kcal)
Masti	2.5g
od toga zasićene	0.29 g
Ugljeni hidrati	55.2g
od toga šećera	1.04 g
Vlakna	14.6g
Protein	7.74g
So	0.03g

Recenzije

Trenutno nema recenzija za ovaj proizvod.